



## هايريكس

أول فيتامين يحتوي بداخله الكركديه

لإستفسار يمكنكم التواصل من الأثنين حتى السبت من الساعة (9,00 - 18,00)

على الرقم التالي (0 555 080 18 80)

# هايريكس

شراب سائل معزز

يحتوي على الفيتامينات والمعادن

## الجرعة وطرق الاستعمال

الجرعة وطرق الاستعمال:

- للأطفال من سن ( 4 - 10):

( 10 مل) مرة واحدة يومياً بعد الطعام

- للبالغين والأطفال فوق (11) سنة:

( 10 مل) مرتين يومياً بعد الطعام

## المكونات

*DRI	مقدار واحد 10مل/مجم	المكونات
-	16,5 مجم	اينوزيتول / ميو- اينوزيتول
-	15 مجم	مستخلص زهرة البامية (Hibiscus sabdariffa)
-	10 مجم	الكولين
% 68,1	0,75 مجم	فيتامين ب1 (الثيامين)
% 71,4	1 مجم	فيتامين ب2 (الرايبوفلافين)
% 62,5	10 مجم NE	فيتامين ب3 (النياسين)
% 74,5	4,475 مجم	فيتامين ب5 (حمض البانتوثينيك)
% 58,7	0,823 مجم	فيتامين ب6 (البيريدوكسين)
% 80	2 ميكروجم	فيتامين ب12 (كوبالامين)
% 25	20 مجم	فيتامين ث
% 20,8	2,5 مجم ألفا - TE	فيتامين ي
% 150	300 ميكروجم	حمض الفوليك
% 21,8	2,184 مجم	الزنك
% 100	50 ميكروجم	البيوتين
-	0,01 مجم	البورون
% 15,3	23 ميكروجم	اليود
% 81,8	45 ميكروجم	عنصر السيلينيوم
% 49,6	19,84 ميكروجم	الكروم

## إنه ليس دواء

إنه ليس دواء: لا يستخدم للمعالجة أو الوقاية من الأمراض، بشكل عام أي فيتامين معزز للجسم لا يمكن أن يحل مكان الغذاء، خلال فترة الحمل والرضاعة يجب استشارة الطبيب في حالة المرض أو في حالة استخدام أي نوع من أنواع الدواء.

### إرشادات الاستعمال:

للأطفال من سن ( 4 - 10 ) بعد الطعام مرة واحدة يومياً (10 مل)  
للبالغين والأطفال 11 سنة وما فوق بعد الطعام مرتين يومياً (10 مل)

وينصح بعدم زيادة الجرعة المذكورة أعلاه.

يحفظ بعيداً عن متناول الأطفال.

يجب التأكد من تاريخ الانتهاء عند شراء العبوة.

**التحذيرات:** يجب حفظ الفيتامين في درجة حرارة الغرفة في مكان بارد وجاف داخل العبوة الأصلية، يجب عدم تعريض العبوة لأشعة الشمس المباشر أو مصادر الضوء، عدم شراء العبوة إذا وجدت مفتوحة.

TEG Onay No: 003944-20.02.2018

Ürün Sahibi: Tbs Sağlık Hizmetleri Ticaret Ltd.Şti.

Atakent Mah.Yalı Apt. 221 SK 55 B Küçükçekmeçe/ İstanbul

Üretici Firma: TR-34-K-143712

Menşei: Türkiye (Gıdanın ana bileşenlerinin menşei ülkesi, gıdanın menşei ülkesinden farklıdır.)

## ما هو البيوتين

**البيوتين:** هو أحد أنواع فيتامين ب ويطلق اسم البيوتين على فيتامين ب7 وهو من المكملات

الغذائية الشعبية المعروفة باسم فيتامين H.

وفي حال نقص هذه المادة الهامة من الجسم يحدث تضرر بالغ في الأعصاب فتلك المكمل له وظائف في تقوية العضلات ولها فوائد هامة وضرورية للجسم منها يحافظ على العين والكبد والجهاز العصبي وهام لنمو الجنين، وهو من الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء ويتشكل في الجسم من خلال معادلة كيميائية على شكل حلقة من البيوتين مع الانزيم.

## ما هو فيتامين ب8

**فيتامين ب8** "ومعروف أيضاً باسم الإينوزيتول" تتوفر فيه مزايا فريدة من نوعها للعقل والجسم لا توجد في غيرها من الفيتامينات.

الإينوزيتول أو ب8 يسلك خصائص قوية في تخفيف التوتر والقلق، وفي الحقيقة يستخدم ب8 لمعالجة للأمراض التالية: الوسواس القهري، اضطرابات ما بعد الصدمة، نوبات الهلع، الاكتئاب.

معظم الناس الذين يأخذون الإينوزيتول محبوب منع الحمل حتى كجزء من السرد المتعدد فيتامين ب.

ومع ذلك ويمكن تحسين المزاج والوظائف المعرفية هائلا تكملة على وجه التحديد مع " فيتامين ب8" بمفردها أو خاصة في تركيبة مع نوتروبكس أخرى مثل الكولين - التعزيز.

هنا مانعرفه عن فوائد, آليات, ومن الآثار الجانبية لهذه الشعبية الطبيعية المضادة للاكتئاب.

## ما هو الفيتامين ب1

**فيتامين ب1:** يعتبر فيتامين ب1 من الفيتامينات المهمة جداً لجسم الإنسان، وهو من الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء، ويعرف اسمه العلمي بالثيامين، وهو من أوائل المركبات العضوية التي اعتبرت من الفيتامينات، ومن المعروف أن الثيامين يخزن بنسبة قليلة جداً في الجسم يتم استهلاكها بسرعة، لذلك يجب الحرص على تناول الأطعمة التي تحتوي على فيتامين ب، لأول مرة في عام 1926 استخرج فيتامين ب1 من قشر الأرز.

ما فوائد فيتامين ب1، وماذا يفعل فيتامين ب1؟

يساعد فيتامين ب1 في تحسين وظائف الجسم المختلفة ويعمل على علاج الكثير من المشاكل، ويعمل على دعم إنتاج الطاقة في جسم الإنسان حيث إنه ينتج الجلوكوز من خلال إفراز الانزيمات التي تعمل على أكسدة السكر الذي يمد الجسم بالطاقة اللازمة، ورفع مستوى وظائف القلب حيث إنه يساعد على إنتاج الأستيل العصبي الذي يعمل على نقل الرسائل بين الأعصاب والعضلات، بالتالي يحسن مستوى عمل وظائف القلب وإن نقص الثيامين يؤدي إلى قصور في وظائف القلب.



## ما هو فيتامين ب2

فيتامين ب2 "الرايبوفلافين" : هو أحد الأركان الأساسية في الجسم.

أعراض نقص فيتامين ب1 من وقت لآخر يرافقه نقص فيتامين ب2.

أين يوجد الرايبوفلافين " فيتامين ب2":

الكبد - الكلى - اللحوم - الحليب الخالي من الدسم - اللبن ومنتجات الألبان - البيض - الدجاج - الخضروات الورقية الخضراء " السبانخ - البروكلي " - البقوليات المجففة - ويتواجد بكمية قليلة في الحبوب الكاملة.

## ما هو فيتامين ب3

يساعد فيتامين ب3 " النياسين " على تقليل فرص الإصابة باضطرابات القلب وبالتالي منع خطر التعرض لأمراضه المختلفة، وتخفيض مستوى الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية في الدم، مما يزيد إفراز الكوليسترول النافع في الدم، مما يحسن صحة الكبد والشرايين عند الاستهلاك المنتظم له، وأيضاً منع الإصابة بتصلبات الشرايين بسبب احتوائه على مركب الهستامين الكيميائي الذي يوسع الأوعية الدموية، وبالتالي تنشيط الدورة الدموية، والحفاظ على عملها بالطريقة المطلوبة، مما يمد الجسم بالمزيد من الطاقة التي تجعله يؤدي أنشطته اليومية بكفاءة عالية.

في أي وقت نحتاج لفيتامين ب3؟

ضعف القوة، ضعف العضلات، فقدان الشهية، التهابات الجلدية، أمراض الجهاز الهضمي.

ويوجد فيتامين ب3 بكثرة في: اللحوم - الأسماك - الحليب - البيض - الخضروات الورقية الخضراء - الفاصولياء.

## ما هو فيتامين ب4

**فيتامين ب4 " الكولين "** : عنصر غذائي هام لجسم الإنسان ولا يمكننا تجاهله، ينتمي الكولين لمجموعة فيتامين ب المركب وله اسم آخر هو فيتامين ب4، وهو من الفيتامينات الذائبة في الماء، ويساعد في زيادة سرعة عملية إنتاج الطاقة في الجسم.

قبل كل شيء يجب أن نعلم أن الكولين من المغذيات الضرورية للمخ، والجدير بالذكر أنه من أهم العناصر الغذائية التي من شأنها أن تحافظ على سلامة وصحة أغشية الدماغ، حيث تتميز هذه المادة بخاصة ذوبانها بالماء، هذا وتتركب هذه المادة من فيتامين ب المركب، ويعد البيض من أكثر المواد الغذائية التي تحتوي على هذه المادة.

الكولين: هو الجزيئية الطليعة للناقل العصبي أستيل كولين الذي يعنى بعدد من الوظائف بما فيها الذاكرة والتحكم بالعضلات، من الأفضل استهلاك الكولين من خلال النظام الغذائي ليبقى الجسم سليماً.

## ما هو فيتامين ب5

إن فيتامين ب5 أو ما يسمى بحمض البانتوثينيك هو عبارة عن أحد فيتامينات ب المركبة والذائبة في الماء، والذي يزيد معدلات الأيض والتمثيل الغذائي في الجسم، كما يعمل كمساعد إنزيمي يحفز التفاعلات الكيميائية لإنتاج الطاقة في الجسم، ويشار إلى أن هذا الفيتامين يمتص في الأمعاء.

حيث يلعب دوراً بارزاً في الحفاظ على الصحة العضلية والنفسية والعقلية.

ويوجد فوائد متعددة لفيتامين ب5 منها:

تقوية مناعة الجسم، يحارب التوتر والاكتئاب، علاج للحساسية والمحافظة على صحة البشرة، الإدمان على الكحول، تليف الكبد، معالجة الإمساك، تقوية الجهاز العصبي، تخفيف الضغط والتعب، قرحة المعدة.

## ما هو فيتامين ب9

**فيتامين ب9 "حمض الفوليك":** إن اتباع نظام غذائي غير متوازن والإفراط في استهلاك الكحول يؤدي إلى نقص فيتامين ب9، إن فيتامين ب9 لا يمكن تخزينه في الجسم لهذا السبب يجب الحصول عليها بشكل مستمر خلال النظام الغذائي، وقلة استهلاك الفواكه والخضراوات قد يؤدي إلى نقص فيتامين ب9، بالإضافة إلى ذلك ومع التقدم في السن وخلال فترة الحمل تزداد الحاجة إلى حمض الفوليك.

يعتبر حمض الفوليك عنصر هام لبناء العضلات، لأنه يساعد في النمو والحفاظ على الأنسجة العضلية، وفي حال وجد نقص في حمض الفوليك لدى الأطفال يحدث تباطؤ في النمو ويمكن أن يحدث انخفاض في الوزن لدى الأطفال الرضع، نقص الفوليك يمكن يؤدي إلى فقر الدم لهذا السبب هو ضروري خلال فترة الحمل من أجل نمو الجنين.

زيادة فيتامين ب9:

زيادة حمض الفوليك في الجسم يطرح مع البول، وزيادته داخل الجسم غير خطيرة وغير سامة، في بعض الحالات قد يسبب احمرار وتقرحات الجلد.

## ما هو فيتامين ب10

**فيتامين ب10** المعروف أيضاً بإسم حمض أمينوبنزويك هو فيتامين يذوب بالماء من مجموعة الفيتامينات ب، وله فوائد عديدة للجسم، وقد أثبت العديد من الدراسات العلمية فوائد فيتامين ب10، فيتامين ب10 له فوائد في حماية المعدة والجهاز الهضمي ويساعد على تحسين وظيفة الأمعاء، وهو مهم جداً لمنع جميع مشاكل المعدة الأخرى، وخاصة التهاب المعدة والأمعاء يعمل فيتامين ب10 على زيادة مقاومة الجسم ضد العديد من الأمراض فهو يعزز الجهاز المناعي.

## ما هو فيتامين ب11

**فيتامين ب11** أو **حمض الفوليك** هو فيتامين هيدروكسي مهم وهو عبارة عن حمض "البلورية والعضوية" كما يوجد هذا الفيتامين في النباتات ويلعب دوراً مهماً في نمو الأجنة خاصة الجهاز العصبي للجنين، ووظائف الأيونات، ويتم تصنيعه في جسم الإنسان من قبل حمض أميني هو (فينيل ألانين) وبالإضافة إلى كل ما سبق فإن هذا الفيتامين ضروري لتقسيم الخلية.

مضاعفات نقص فيتامين ب11؟

التعب والوهن والإعياء، تأخر النمو، فقر الدم، الإصابة بالاكنتاب، فقدان الشهية، خسارة الوزن، الغثيان والقيء والإسهال، انخفاض مناعة الجسم.

لهذا السبب يجب الانتباه إلى نقص فيتامين ب11، في مثل هذه الحالات يجب مراجعة الطبيب.

## ما هو فيتامين ب12

هناك العديد من الأعراض التي تظهر عند حدوث نقص في فيتامين ب12، ونذكر منها ما يأتي:

فقر الدم: وذلك لأن فيتامين ب12 يدخل في عملية بناء خلايا الدم الحمراء، التعب والإرهاق، ضيق التنفس والدوخة: وذلك لأن الجسم لا يملك ما يكفي من فيتامين ب12 لصنع خلايا الدم الحمراء التي تنقل الأوكسجين إلى جميع أنحاء الجسم، ضعف في العضلات، اضطرابات المزاج، الاكتئاب، المشاكل في الذاكرة، التغيرات العصبية مثل الوخز في اليدين والقدمين كما قد يواجه البعض صعوبة في الحفاظ على التوازن، الإعياء، الخدر، الرؤية غير الواضحة، الحمى، التعرق المفرط، مشاكل في الجهاز الهضمي، التهاب اللسان.

لهذه الأسباب يجب أن نعرف عن فيتامين ب12 وهو أمر مهم جداً للجسم.



## الصيديات

Avrasya Eczanesi Telsiz Mah. Asım Kazancıgil Cd. No:29 Zeytinburnu) 0212 679 92 71 (Kargo ile Gönderim Yapılmaktadır.)

Reyhan Eczanesi Hürriyet Mahallesi Hürriyet Caddesi. No: 85/5 Şirinevler, Bahçelievler) 0212 654 39 37 (Kargo ile Gönderim Yapılmaktadır.)

Tezel Eczanesi Arnavutköy Merkez Mah. Üstüner Sk. no:8 Arnavutköy Devlet Hastanesi yanı Arnavutköy Tel: 0212 597 10 91 (Kargo ile Gönderim Yapılmaktadır.)

Nil Eczanesi ve Su Eczanesi Bahçelievler Medicalpark Hastane karşısı

Nuray Eczanesi Siyavuşpaşa Mah. Adnan Kahveci Blv. Şakayık sk. 5/1 Bahçelievler) 0212 442 32 34

Sevda Eczanesi Adnan Kahveci Mah. Anadolu Caddesi. Kalekent Sitesi No: 22 Beylikdüzü Tel: 0212 855 61 63

Yenibosna Hayat Eczanesi Yıldırım Beyazıt Cd. Zafer Mh. No: 56/A Yenibosna/Bahçelievler Tel: 0212 503 72 57

Kayseri Nane Limon Eczanesi Gevher Nesibe Mh. Gök Sk. 13/B Kocasinan/Kayseri

Akalın Eczanesi Üniversite Mh. Uran Cd. No: 5/D Avcılar/İstanbul Tel: 0212 423 22 57 ( Avcılar Hospital Karşısı)

Metin Eczanesi Üniversite Mh. Uran Cd. No: 7 Avcılar/İstanbul Tel: 0212 428 27 88 (Avcılar Hospital Karşısı)

Kıvanç Eczanesi Yesikent Mh. Nazım Hikmet Bulvarı 2011 Sk. F1 Blok No: 16B/14 Reyap Pastanesi karşısı Fii Towers Altı Esenyurt/İSTANBUL

Torium Eczanesi Turgut Özel Mh. G8 Sk. No: 50 Torium AVM Esenyurt/İstanbul Tel: 0212 699 29 50

Şule Eczanesi Bahçelievler Mh. Bağcılar Cd. No: 1/1A Bahçelievler/İstanbul Tel: 0212 557 37 35

Alp Eczanesi Bahçelievler Mh. Eski Londra Asfaltı Cd. No:4 Bahçelievler/İstanbul  
Tel: 0212 555 40 55

Esen Eczane & optik Gevher Nesibe Mh. Gök Geçidi No: 17/E (Magnet  
Hastanesi Altı) Kayseri Tel: 0352 231 00 09

Eczane Gürcüoğlu Merkez MH. Çukurçeşme CD. No: 50 Gaziosmanpaşa Tel:  
0212 616 17 19

Tolgahan Eczanesi Şehremini Mh. Deniz Abdal Camii Sk. No: 2/A Çapa/İstanbul  
Tel: 0212 587 51 62

Çağrıbey Eczanesi Koşuyolu Mh. Cenap Şahabettin SK. No:95/A  
Kadıköy/İstanbul Tel: 0216 326 23 11

Vitamin Eczanesi Taşdelen Merkez Mh. Turgut Özel Bulvarı No: 86/E  
Çekmeköy/İstanbul Tel: 0216 312 09 00

Gurkan Öztürk Eczanesi Belediye Evleri MH.Turgut ozal Bulvarı Panaroma Evleri  
A Blok No: 281/C Özel Medline Adana Hastanesi Karşısı Çukurova/Adana Tel:  
0322 234 04 32

Florya Şifa Eczanesi Beşyol Mahallesi, Eski Londra Asfaltı Bulvarı, Biruni Üni.  
Hast. Yanı 16 A, 34153 Küçükçekmece/İstanbul Tel: 0212 624 40 60

Eczane Pozitif Bahçelievler Mh. Bosna Blv. No: 152/A (Migros Yanı) Çengelköy  
Üsküdar/İstanbul Tel: 0212 460 16 00

Balcı Eczanesi İsmetpaşa Mh. Levet Cd. Danış Center No: 1 Kapaklı/Tekirdağ Tel:  
0282 717 60 50

## تقرير وزارة الصحة الأسترالية

Dr. Hayri Gözlükgiller Hayriks ist ein speziell entwickeltes Vitamin gegen Konzentrations-Schwäche. Der Inhalt mit Selenium B9 und B12 aktivieren die GABA-Neuronen im Gehirn und helfen sich zu fokussieren. B4 und B8 Vitamine erhöhen die Übertragungs-Qualität der Gehirnaktivitäten somit auch die Wahrnehmungsfähigkeit - ähnlich wie bei HD versus herkömmliche Sendungen.

Inositol Phosphat verbrennt Fett, dadurch erhöht den Muskelanteil, und erwirkt Wachstum. Hibiskus wurde als natürliches Süßungsmittel benutzt.

Auf keinem Fall erhält es Glukose. Dr. Hayri Gözlükgiller

## دكتور: خيرى كوزلككيلر

مجالات التخصص: العناية المشددة - أمراض الأطفال -

مراقبة حديثي الولادة - الأمراض المعدية

لمزيد من المعلومات:

[hayrigozlukgiller.com.tr](http://hayrigozlukgiller.com.tr)

## معلومات حول هايريكس

اكتمل هذا الفيتامين نتيجة العمل، حيث تم استخدام مجموعة من الفيتامينات لأهداف مختلفة،  
بالتحديد استخدمنا فيتامين ب5 ب9 ب10 لتشتت الانتباه وقلة التركيز عند الأطفال،  
وأيضاً استخدمنا فيتامين ب1 ب4 ب8 لتحفيز نمو الغضاريف والعظام فيساعد على زيادة الطول عند  
الأطفال، تم صناعة الفيتامين خالٍ من المواد الصناعية التي تسبب التحلية،  
ينصح باستخدام هذا الفيتامين للأطفال فوق ثلاث سنوات من العمر الذين يعانون من فقدان الشهية  
وضعف في نمو العظام وتشتت الانتباه.

لطلب هذا الفيتامين عن طريق الرقم التالي: 05550801880

وفي أقرب وقت ستجدون هذا الفيتامين في جميع الصيدليات.

